

Рекомендации педагога-психолога для родителей

- Получите, пожалуйста, профессиональную консультацию таких специалистов, как педиатр, невролог, психолог, дефектолог, логопед, психиатр, тифлопедагог, сурдопедагог, в зависимости от диагноза ребенка.
- Общайтесь с ребенком. Учите его общаться, просить о помощи, помогать другим. Создавайте условия для общения ребёнка со сверстниками, друзьями. Разговаривайте со своим ребенком во время всех видов деятельности.
- Полезно обучать детей речевому отчету о проделанных действиях.
- Поощряйте самостоятельность и активность ребенка, предоставьте ему возможность действовать самостоятельно. Будьте для ребенка другом или наставником.
- Помогайте ребенку в сложных ситуациях. Не требуйте от ребенка того, что он еще не умеет. Оказывайте ему всяческую эмоциональную поддержку.
- Излагайте свои мысли четко, конкретно, последовательно, коротко. Необходимо стараться говорить отчетливо и неторопливо. Лаконичные и короткие инструкции будут доступны и понятны.
- Интересуйтесь мнением ребенка, внимательно выслушайте его. Дайте ему возможность высказаться и тактично поправьте, если он в чем-то ошибается.
- Ежедневно интересуйтесь школьной жизнью ребенка, делитесь своим школьным опытом.
- Развивайте интересы ребенка и свои, чтобы у всех членов семьи была возможность саморазвития и самовыражения.
- Старайтесь заниматься спортом, посещайте с детьми кружки и секции, гуляйте, ведите активный образ жизни, следите за питанием. Важно, чтобы дополнительные занятия не переутомляли ребенка.
- Если ребенок сильно устает, можно укладывать его пораньше спать.
- Не обсуждайте при ребенке ни положительные, ни отрицательные качества других детей, их родителей, учителей.
- Если у ребенка ничего не получается, без поддержки со стороны родителей и педагогов в скором времени он может перестать стараться. Очень важно создавать ситуации успеха, в которых ребенок имел бы возможность проявить свои сильные стороны.