Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.09.05 19:40:54+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 06.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 214 | Омлет натуральный | 140 | 31,33 | 221 | 14 | 18 | 2 |
| | гор.напиток | 210 | Чай с сахором | 200 | 2,07 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 4,16 | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | закуска | | Икра кабачковая | 50 | 6,06 | 60 | 1 | 5 | 4 |
| | бул.изделия | | Сосиска в тесте | 100 | 65,00 | 332 | 11 | 19 | 32 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Мандарин | 150 | 43,81 | 38 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 06.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 214 | Омлет натуральный | 160 | 35,44 | 253 | 16 | 21 | 3 |
| | гор.напиток | 210 | Чай с сахором | 200 | 1,87 | 53 | 0 | 0 | 13 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 4,31 | 104 | 4 | 1 | 20 |
| | закуска | | Икра кабачковая | 50 | 6,30 | 63 | 1 | 5 | 4 |
| | бул.изделия | | Сосиска в тесте | 100 | 66,99 | 332 | 11 | 19 | 32 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Мандарин | 150 | 44,20 | 38 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |