Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2023.09.11 17:44:25+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Бутерброд п/к колбаса	80	43,77	226	9	15	15
	гор.напиток	433	Какао с молоком сгущеным	200	14,22	137	4	4	23
	хлеб		Яйцо отварное	40	9,00	54	5	4	0
	Сладкое								
	Фрукты		Груша	300	81,08	114	1	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из свежих помидоров и огурцов	85	33,16	85	1	8	3
	1 блюдо	96	Суп картофельный с горохом	250	20,76	193	10	8	20
	2 блюдо	466	Биточки из кур	110	77,22	132	2	12	6
	гарнир	335	Пюре картофельное	150	21,48	190	4	7	28
	сладкое	442	Сок	200	18,12	36	2	0	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,09	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,52	42	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Бутерброд п/к колбаса	80	44,29	228	10	16	15
	гор.напиток	433	Какао с молоком сгущеным	200	14,15	136	4	4	23
	хлеб		Яйцо отварное	40	9,00	54	5	4	0
	Сладкое								
	Фрукты		Груша	328	88,69	125	1	1	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежих помидор и огурцов	85	33,14	85	1	8	3
	1 блюдо	96	Суп картофельный с горохом	250	20,71	193	10	8	20
	2 блюдо	466	Биточки из кур	110	77,28	132	2	12	6
	гарнир	335	Пюре картофельное	180	25,76	228	5	9	34
	сладкое	442	Сок	200	18,13	36	2	0	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,13	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,79	63	2	0	13