Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.09.12 19:54:28+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	598	Суп молочный вермешель	250	21,41	152	6	6	21
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	1,78	55	0	0	14
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
	молоч.пр.	14	Сыр	20	14,55	75	5	6	0
	сладкое		Конфеты	16	11,78	59	0	1	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с пекинской капусты	100	17,67	187	6	11	16
	1 блюдо	93	Суп любителбский	250	25,11	201	9	9	21
	2 блюдо	89	Рыба тушеная с овощами	105	34,86	103	15	3	4
	гарнир	297	Рис отварной	150	12,70	240	5	6	44
	сладкое	375	Компот из сухофруктов	200	6,67	128	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,16	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,59	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	598	Суп молочный вермишель	250	21,41	428	6	6	21
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	1,78	55	0	0	14
	хлеб		Батон	40	3,47	90	3	1	18
	соус	14	Сыр	20	14,53	75	5	6	0
	сладкое		Конфеты	16	11,15	55	0	1	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салатс пекинской капусты	100	17,67	187	6	11	16
	1 блюдо	93	Суп Любительский	250	25,11	201	9	9	21
	2 блюдо	89	Рыба тушеная с овощами	100	34,86	103	15	3	4
	гарнир	297	Рис отварной	180	15,27	289	6	7	53
	сладкое	375	Компот из фруктов консервированных	200	6,67	128	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,22	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,89	64	2	0	13