Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.09.13 17:56:54+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	Запеканка из творога	140	66,23	402	20	26	25
	гор.напиток	393	Чай с лимоном	200	5,20	58	0	0	14
	хлеб		Хлеб пш.	20	2,08	52	2	0	10
	молоч.пр.	387	Соус сметанный	50	11,98	81	1	8	3
	сладкое		Шоколад	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	542	Салат из картофеля,моркови,зел.горошка.	100	15,66	137	3	10	10
	1 блюдо		Суп "Сборная салянка"	250	59,53	278	11	20	14
	2 блюдо	284	Тефтели мясные	100	48,60	326	16	25	9
	гарнир	364	Соус красный	50	1,27	34	0	3	2
	сладкое	394	Компот из консервированых фруктов	200	2474,00	131	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,12	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,61	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	Запеканка из творога	190	90,06	524	28	34	30
	гор.напиток	393	Чай с лимоном	200	5,20	58	0	0	14
	хлеб		Хлеб пш.	20	2,08	52	2	0	10
	молоч.пр.	387	Соус сметанный	50	11,98	81	1	8	3
	сладкое		Шоколад	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	542	Салат из картофеля,моркови,зел.горошка.	100	15,66	137	3	10	10
	1 блюдо		Суп "Сборная салянка"	250	59,53	278	11	20	14
	2 блюдо	284	Тефтели мясные	150	72,92	489	24	37	14
	гарнир	364	Соус красный	50	1,27	34	0	3	2
	сладкое	394	Компот из консервированых фруктов	200	24,74	131	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,16	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,29	65	2	0	13