Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.09.14 18:30:55+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшенная жидкая	200	18,62	190	7	6	30
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
	молоч.пр.	13	Масло сливочное	10	7,50	75	0	8	0
	фрукты		Яблоко	135	33,41	64	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	Огурец свежий	60	22,58	8	1	0	1
	1 блюдо	96	Щи из свежей капусты с картофелем	250	27,05	150	6	10	9
	2 блюдо	252	Гуляш из говядины	110	64,47	310	20	21	5
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,37	224	8	7	34
	сладкое	46	Компот из кураги	200	11,01	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,11	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,58	43	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшенная жидкая	200	18,62	190	7	6	30
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
	молоч.пр.	13	Масло сливочное	10	7,50	75	0	8	0
	фрукты		Яблоко	135	33,41	64	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	Огурец свежий	60	22,58	8	1	0	1
	1 блюдо	96	Щи из свежей капусты с картофелем	250	27,05	150	6	10	9
	2 блюдо	252	Гуляш из говядины	110	64,47	310	20	21	5
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,91	269	9	9	40
	сладкое	46	Компот из кураги	200	11,01	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,11	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,58	43	1	0	9