Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.09.15 17:22:31+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21	Горячие бутерброды	90	43,48	236	12	13	19
	гор.напиток	432	Коф.напиток с молоком	200	8,87	110	2	2	23
	хлеб								
		213	Яйцо вареное	40	9,00	54	5	4	0
	фрукты		Банан	148	38,09	142	2	1	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат зимний	75	15,42	86	1	8	2
	1 блюдо	592	Суп картофельный с рыбными консервами	250	28,13	69	5	1	8
	2 блюдо	310	Поджарка со свинины	100	41,06	421	14	41	3
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,43	224	8	8	33
	сладкое	438	Компот из кураги	200	12,20	91	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,08	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,53	42	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21	Горячие бутерброды	90	43,48	236	12	13	19
	гор.напиток	432	Коф.напиток с молоком	200	8,87	110	2	2	23
	хлеб								
		213	Яйцо вареное	40	9,00	54	5	4	0
	фрукты		Банан	149	38,23	143	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат зимний	95	19,28	108	1	10	3
	1 блюдо	592	Суп картофельный с рыбными консервами	250	28,13	69	5	1	8
	2 блюдо	310	Поджарка из свинины	100	41,06	421	14	41	3
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,08	269	9	9	40
	сладкое	438	Напиток ягодный	200	12,20	91	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,12	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,80	63	2	0	13