Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.09.18 19:02:54+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	18,59	174	6	7	23
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
	молоч.пр.	13	Масло сливочное	10	7,50	75	0	8	0
	сладкое		Конфеты	14	10,40	52	0	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	Салат из свежих помидоров и огурцов	85	28,60	91	1	9	3
	1 блюдо	100	Суп картофельный с вермишелью	250	18,56	153	6	6	19
	2 блюдо	312	Голень тушеная	155	92,26	54	1	4	4
	гарнир	335	Пюре картофельное	150	21,64	184	4	7	28
	сладкое	442	Сок	199	18,13	36	2	0	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,13	78	2	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,57	42	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	220	20,46	203	7	8	27
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	13
	молоч.пр.	13	Масло сливочное	10	7,50	75	0	8	0
	сладкое		Конфеты	14	10,40	52	0	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35	Салат из свежих помидоров и огурцов	105	35,74	114	1	11	3
	1 блюдо	100	Суп картофельный с вермишелью	250	18,56	153	6	6	19
	2 блюдо	312	Голень тушеная	155	92,26	54	1	4	4
	гарнир	335	Пюре картофельное	180	25,94	221	5	8	34
	сладкое	442	Сок	199	18,13	36	2	0	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,18	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,86	64	2	0	13