Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.09.19 17:49:57+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	140	31,34	221	14	18	2
	гор.напиток		Чай с медом	200	8,67	52	0	0	13
	хлеб		Хлеб пш.	20	2,08	52	2	0	10
			Икра кабачковая консервированная	60	7,27	71	1	5	5
	сладкое		Шоколад	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	14,18	172	4	16	4
	1 блюдо	89	Рассольник	250	32,99	189	7	11	15
	2 блюдо	239	Котлеты рыбные	100	58,83	161	3	13	10
	гарнир	297	Каша рисовая рассыпчатая	150	12,65	240	5	6	44
	сладкое	394	Компот из консервированых фруктов	200	24,99	133	0	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,12	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,53	42	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	140	31,34	221	14	18	2
	гор.напиток		Чай с медом	200	8,67	52	0	0	13
	хлеб		Хлеб пш.	20	2,08	52	2	0	10
			Икра кабачковая консервированная	60	7,27	71	1	5	5
	сладкое		Шоколад	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	17,43	213	4	20	5
	1 блюдо	89	Рассольник	250	32,99	189	7	11	15
	2 блюдо	239	Котлеты рыбные	100	58,83	161	3	13	10
	гарнир	297	Каша рисовая рассыпчатая	180	15,21	288	6	7	53
	сладкое	394	Компот из консервированых фруктов	200	24,99	133	0	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,16	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,90	64	2	0	13