Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.09.21 19:33:52+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Бутерброд п/к колбасой	80	43,78	226	9	15	15
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	207	5,85	63	0	0	15
	хлеб		Хлеб пш.	20	2,08	52	2	0	10
		213	Яйца вареные	40	9,00	54	5	4	0
	фрукты		Мандарины	138	40,67	35	1	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Томаты в с/с	50	11,81	11	1	0	2
	1 блюдо	92	Суп "Есентуки"	255	31,36	171	7	11	11
	2 блюдо	256	Печень по строгановски	105	57,15	232	21	13	5
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,22	221	8	7	33
	сладкое	46	Компот из кураги	200	10,18	55	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,10	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,61	44	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Бутерброд п/к колбасой	80	43,78	226	9	15	15
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	207	5,85	63	0	0	15
	хлеб		Хлеб пш.	30	3,11	78	3	1	15
		213	Яйца вареные	40	9,00	54	5	4	0
	фрукты		Мандарины	138	40,68	35	1	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Томаты в с/с	50	11,81	11	1	0	2
	1 блюдо	92	Суп "Есентуки"	255	31,36	171	7	11	11
	2 блюдо	256	Печень по-строгановски	105	57,16	232	21	13	5
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,67	265	9	9	39
	сладкое	46	Компот из кураги	200	10,18	55	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,14	104	1	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,95	65	2	0	13