Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.09.25 16:37:20+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная жидкая	200	21,20	190	7	6	29
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	2,10	56	0	0	14
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
	молоч.пр.	13	Масло сливочное	10	7,50	75	0	8	0
	фрукты		Груша	297	79,70	112	1	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	50	10,30	8	1	0	1
	1 блюдо	99	Суп картофельный с фасолью	250	30,50	145	6	4	20
	2 блюдо	272	Котлеты мясные	100	51,02	310	17	24	7
	гарнир	335	Пюре картофельнре	150	21,70	184	4	7	28
	сладкое	438	Напиток ягодный	200	9,25	92	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,15	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,64	44	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная жидкая	200	21,20	190	7	6	29
	гор.напиток	329	Чай с сахаром	200	2,10	56	0	0	14
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
	молоч.пр.	13	Масло сливочное	10	7,50	75	0	8	0
	фрукты		Груша	300	83,33	118	1	1	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	50	10,30	8	1	0	1
	1 блюдо	99	Суп картофельный с фасолью	250	30,50	145	6	4	20
	2 блюдо	272	Котлеты мясные	100	51,02	310	17	24	7
	гарнир	335	Пюре картофельное	180	25,98	221	5	8	34
	сладкое	438	Напиток ягодный	200	9,25	92	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,97	65	2	0	14