Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.09.27 19:51:05+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая жидкая	200	19,05	172	5	6	27
	гор.напиток	392	Чай с сахором	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		Булочка с сахаром	50	24,50	136	4	2	26
	молоч.пр.								
	фрукты		Яблоко	202	50,09	95	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	542	Салат из картофеля,моркови и горошка зел.	80	12,33	110	3	8	8
	1 блюдо		Суп "Сборная салянка"	250	66,69	299	12	22	14
	2 блюдо	284	Тефтели мясные	100	47,34	340	16	27	8
	гарнир	364	Соус красный	50	1,29	33	0	3	2
	сладкое	396	Компот из чернослива с изюмом	200	8,54	120	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,09	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,59	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисова жидкая	200	19,05	172	5	6	27
	гор.напиток	392	Чай с сахором	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		Булочка с сахором	50	24,50	136	4	2	26
	молоч.пр.								
	фрукты		Яблоко	203	50,31	96	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	542	Салат из картофеля,моркови и горошка зел.	100	15,51	138	3	10	10
	1 блюдо		Суп "Сборная салянка"	250	66,69	299	12	22	14
	2 блюдо	284	Тефтели мясные	150	71,10	508	24	40	13
	гарнир	364	Соус красный	50	1,29	33	0	3	2
	сладкое	396	Компот из чернослива с изюмом	200	8,54	120	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,13	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,88	64	2	0	13