Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.09.28 20:20:22+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	213	Яйцо вареное	40	9,00	54	5	4	0
	гор.напиток	441	Напиток из плодов шиповника	198	5,11	82	0	0	20
	хлеб		Сосиска в тесте	100	65,00	332	11	19	32
	молоч.пр.								
	фрукты		Банан	146	37,44	140	2	1	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат из пекинской капусты с огурцом	105	34,88	120	3	11	3
	1 блюдо	75	Борщ	250	29,81	181	7	11	13
	2 блюдо	309	Поджарка куриная	100	56,46	103	1	10	3
	гарнир	259	Макаронные изделия отварные	150	13,70	238	7	6	39
	сладкое	442	Сок	200	18,09	36	2	0	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,09	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,58	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	213	Яйцо вареное	40	9,00	54	5	4	0
	гор.напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200	5,94	87	0	0	21
	хлеб		Сосиска в тесте	100	65,00	332	11	19	32
	молоч.пр.								
	фрукты		Банан	147	37,87	141	2	1	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат из пекинской капусты с огурцом	105	34,88	120	3	11	3
	1 блюдо	75	Борщ	250	29,81	181	7	11	13
	2 блюдо	309	Поджарка куриная	100	56,46	103	1	10	3
	гарнир	209	Макаронные изделия отварные	180	16,54	285	8	8	47
	сладкое		Сок	200	18,09	36	2	0	3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,12	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,88	64	2	0	13