Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2023.09.29 18:04:47+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	180	29,71	322	11	14	39
	гор.напиток	433	Какао с молоком сгущеным	200	14,32	137	4	4	23
	хлеб		Хлеб пш.	40	4,20	104	4	1	20
	молоч.пр.		Кукуруза конс.	40	12,80	190	6	3	36
	сладкое		Конфеты	20	13,22	66	0	2	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Томаты в с/с	45	10,82	10	1	0	2
	1 блюдо	592	Суп картофельный с рыбными консервами	245	27,60	57	4	1	6
	2 блюдо	252	Гуляш из говядины	110	74,89	357	23	24	7
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,49	227	8	8	34
	сладкое	46	Компот из кураги	200	10,58	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,15	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,53	42	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	215	35,98	392	14	17	48
	гор.напиток	433	Какао с молоком сгущеным	205	14,85	142	4	4	24
	хлеб		Хлеб пш.	40	4,20	104	4	1	20
			Кукуруза конс.	37	12,17	180	6	6	34
	сладкое		Крнфеты	28	19,83	99	0	2	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Томаты в с/с	45	10,82	10	1	0	2
	1 блюдо	592	Суп картофельный с рыбными консервами	245	27,60	57	4	1	6
	2 блюдо	252	Гуляш из говядины	110	74,89	357	23	24	7
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,09	272	9	9	40
	сладкое	46	Компот из кураги	200	10,58	104	4	1	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,20	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,80	63	2	0	13