Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.10.02 16:57:22+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная жидкая	200	18,21	170	6	6	25
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
	молоч.пр.	13	Масло сливочное	10	7,56	75	0	8	0
	фрукты		Апельсин	320	81,42	87	2	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат из свежих огурцов	80	25,36	100	1	10	2
	1 блюдо	115	Суп картофельный с горохом	250	17,50	179	9	8	19
	2 блюдо	312	Куры тушеные	100	53,09	254	18	16	4
	гарнир	297	Каша рисовая рассыпчатая	150	12,78	243	5	6	45
	сладкое	438	Напиток ягодный	200	11,80	93	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,12	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,66	44	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная жидкая	220	20,13	181	6	6	27
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	2,07	57	0	0	14
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
	молоч.пр	13	Масло сливочное	10	7,56	75	0	8	0
	фрукты		Апельсин	321	81,81	87	2	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат из свежих огурцов	80	25,36	100	1	10	2
	1 блюдо	115	Суп картофельный с горохом	250	17,50	179	9	8	19
	2 блюдо	312	Куры тушеные	100	53,09	254	18	16	4
	гарнир	297	Каша рисовая рассыпчатая	180	15,47	291	6	7	53
	сладкое	438	Напиток ягодный	200	11,80	93	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,16	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,99	66	2	0	14