Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.10.04 18:38:19+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,43	152	6	6	21
	гор.напиток	394	Чай с сахаром	200	2,01	56	0	0	14
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	70	24,62	246	8	15	20
	сладкое		Шоколад	20	34,00	100	2	7	9
	фрукты		Банан	172	44,27	165	3	1	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	Огурец свежий	60	23,65	8	1	0	2
	1 блюдо	108	Суп "Огонек"	250	30,25	209	6	14	16
	2 блюдо	272	Котлеты мясные	100	49,19	322	17	25	7
	гарнир	346	Капуста тушеная	150	17,57	137	4	6	17
	сладкое	375	Компот из смеси сухофруктов	200	6,44	126	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,09	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,58	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,43	152	6	6	21
	гор.напиток	394	Чай с сахаром	200	2,01	56	0	0	14
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	70	24,62	246	8	15	20
	сладкое		Шоколад	20	34,00	100	2	7	9
	фрукты		Банан	173	44,44	166	3	1	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	Огурец свежий	60	23,65	8	1	0	2
	1 блюдо	108	Суп "Огонек"	250	30,25	209	6	14	16
	2 блюдо	272	Котлеты мясные	100	49,19	322	17	25	7
	гарнир	346	Капуста тушеная	180	21,19	164	5	5	20
	сладкое	375	Компот из смеси сухофруктов	200	6,44	126	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,13	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,88	64	2	0	13