Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.10.05 17:03:08+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Макаронные изделия отварные	150	15,46	237	7	6	39
	гор.напиток		Чай с медом	200	6,91	42	0	0	10
	хлеб		Хлеб пш.	30	3,12	78	3	1	15
		254	Сосиски отварные	50	33,39	117	5	11	0
		213	Салат цветной	50	10,19	90	3	1	17
Завтрак 2	фрукты		Груша	192	51,89	73	1	1	16
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Макаронные изделия отварные	180	16,26	285	8	8	48
	гор.напиток		Чай с медом	200	6,91	42	0	0	10
	хлеб		Хлеб пш.	40	4,12	104	4	1	20
		254	Сосиски отварные	100	66,78	233	10	22	0
		213	Салат цветной	50	10,19	90	3	1	17
Завтрак 2	фрукты		Груша	192	51,89	73	1	1	16
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								