Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.10.06 15:44:32+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21	Горячий бутерброд	90	43,47	236	12	13	19
	гор.напиток	375	Коф.напиток с молоком	200	8,87	82	0	0	20
	хлеб								
			Яйцо вареное	40	9,00	54	5	4	0
	сладкое		Шоколад	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат зимний	95	19,48	110	1	10	3
	1 блюдо	592	Суп картофельный с рыбными консервами	245	27,85	65	4	1	7
	2 блюдо	252	Гуляш из говядины	100	76,32	364	24	25	7
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,01	273	9	9	41
	сладкое	438	Напиток ягодный	200	11,86	93	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,15	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,56	42	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21	Горячие бутерброды	95	47,82	249	13	14	19
	гор.напиток	375	Коф.напиток с молоком	210	9,48	113	2	2	23
	хлеб								
			Яйцо вареное	40	9,00	54	5	4	0
	сладкое		Шоколад	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат зимний	100	19,49	111	1	10	3
	1 блюдо	592	Суп картофельный с рыбными консервами	245	27,85	65	4	1	7
	2 блюдо	252	Гуляш из говядины	100	76,32	364	24	25	7
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,71	303	10	10	45
	сладкое	438	Напиток ягодный	200	11,86	93	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,19	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,84	63	2	0	13