Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.10.10 18:50:05+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	Запеканка из творога	170	76,11	467	23	30	29
	гор.напиток	375	Коф.напиток с молоком	200	9,46	101	2	1	23
	хлеб		Батон	30	2,62	68	2	0	14
	молоч.пр.	387	Соус сметанный	50	11,88	87	1	8	5
	фрукты		Груша	284	76,76	108	1	1	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированный	50	11,76	11	1	0	1
	1 блюдо	590	Свекольник	250	27,32	229	6	16	17
	2 блюдо	227	Биточки из свинины	100	48,61	452	15	43	6
	гарнир	335	Пюре картофельное	150	21,81	186	4	7	28
	сладкое	375	Компот из смеси сухофруктов	200	6,47	127	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,11	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,43	43	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	Запеканка из творога	190	87,09	511	26	35	28
	гор.напиток	375	Коф.напиток с молоком	205	9,84	103	2	1	23
	хлеб		Батон	45	3,95	102	4	1	21
	молоч.пр.	387	Соус сметанный	65	19,38	119	1	11	5
	фрукты		Груша	285	77,03	109	1	1	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированный	50	11,76	11	1	0	1
	1 блюдо	590	Свекольник	250	27,32	229	6	16	17
	2 блюдо	277	Биточки из свинины	100	48,61	452	15	43	6
	гарнир	335	Пюре картофельное	150	21,81	185	4	7	28
	сладкое	375	Компот из смеси сухофруктов	200	6,47	128	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,14	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,89	64	2	0	13