Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.10.12 18:21:58+12'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша овсяная жидкая	200	21,36	222	8	8	30
	гор.напиток	433	Какао с молоком сгущеным	200	14,32	134	4	4	23
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60	24,66	246	8	15	20
			Яйцо вареное	40	9,00	54	5	4	0
	сладкое		Конфеты	14	10,39	52	0	1	10
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	130	32,17	61	1	1	13
Обед	закуска	14	Салат из свежих огурцов	80	24,73	97	1	10	2
	1 блюдо	89	Рассольник	250	33,44	199	8	11	17
	2 блюдо	309	Поджарка куриная	85./30	71,54	95	1	9	3
	гарнир	259	Макаронные изделия отварные	150	13,78	239	7	7	40
	сладкое	438	Напиток ягодный	200	12,28	95	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,08	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	266,00	44	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 13.10..2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша овсяная жидкая	220	24,60	245	9	9	34
	гор.напиток	433	Какао с молоком сгущеным	200	14,32	137	4	4	23
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	60	24,66	246	8	15	20
		213	Яйцо вареное	40	9,00	54	5	4	0
	сладкое		Конфеты	14	10,39	52	0	1	10
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	156	39,08	73	1	1	15
Обед	закуска	14	Салат из свежих огурцов	100	30,94	122	1	12	2
	1 блюдо	89	Рассольник	250	33,44	199	8	11	17
	2 блюдо	309	Поджарка из свинины	85./30	71,54	95	1	9	3
	гарнир	259	Макаронные изделия отварные	180	16,62	286	8	8	47
	сладкое	438	Напиток ягодный	200	12,28	95	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,11	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,98	66	2	0	14