Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.10.13 18:57:41+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Бутерброд п/к колбасой	80	43,76	226	9	15	15
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	207	4,74	58	0	0	14
	хлеб								
	закуска	213	Яйцо вареное	40	9,00	54	5	4	0
	сладкое		Шоколад	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Томаты в с/с	50	11,79	11	1	0	2
	1 блюдо	96	Щи из свежей капусты с картофелем	250	27,42	149	7	9	9
	2 блюдо	310	Поджарка со свинины	100	41,23	423	15	41	3
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,38	225	8	7	34
	сладкое	394	Компот из консервированых фруктов	200	24,99	133	0	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,12	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,60	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Бутерброд п/к колбасой	80	43,78	226	9	15	15
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	207	4,75	58	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный						
	закуска	213	Яйцо вареное	40	9,00	54	5	4	0
	сладкое		Шоколад	20	34,00	100	2	7	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Томаты в с/с	50	11,79	11	1	0	2
	1 блюдо	96	Щи из свежей капусты с картофелем	250	27,42	149	7	9	9
	2 блюдо	310	Поджарка со свинины	100	41,23	423	15	41	3
	гарнир	181	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,94	270	9	9	40
	сладкое	394	Компот из консервированых фруктов	200	24,99	133	0	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,16	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,90	64	2	0	13