Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.10.16 19:11:20+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная жидкая	200	21,17	194	7	6	29
	гор.напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200	5,11	82	0	0	20
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
		13	Масло сливочное	10	7,50	75	0	8	0
	фрукты		Яблоко	150	37,11	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из пекинской капусты с огурцом	100	28,74	153	4	11	11
	1 блюдо	100	Суп картофельный с вермешелью	250	19,14	153	6	6	19
	2 блюдо	312	Голень тушеная	130	85,97	53	1	4	4
	гарнир	335	Пюре картофельное	150	21,73	185	4	7	28
	сладкое	396	Компот из чернослива с изюмом	200	8,79	120	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,12	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,60	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная жидкая	220	23,29	213	8	7	32
	гор.напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200	5,11	82	0	0	20
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
		13	Масло сливочное	10	7,50	75	0	8	0
	фрукты		Яблоко	150	37,12	71	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из пекинской капусты с огурцом	100	28,73	153	4	11	11
	1 блюдо	100	Суп картофельный с вермишелью	250	19,15	153	6	6	19
	2 блюдо	312	Голень тушеная	130	85,96	53	1	4	4
	гарнир	335	Пюре картофельное	180	26,04	222	5	8	34
	сладкое	396	Компот из чернослива с изюмом	200	8,79	120	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,16	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,90	64	2	0	13