Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.10.17 18:36:50+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	140	31,33	221	14	18	2
	гор.напиток		Чай с медом	200	8,68	53	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,08	52	2	0	10
	закуска		Икра кабачковая консервированная	50	6,06	60	1	5	4
	сладкое		Конфеты	15	10,40	52	0	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	75	13,70	147	4	13	4
	1 блюдо	99	Суп картофельный с фасолью	250	26,97	145	6	4	20
	2 блюдо	89	Рыба тушенная в томате с овощами	110	36,96	103	17	3	4
	гарнир	297	Каша рисовая рассыпчатая	150	12,70	241	5	6	44
	сладкое	438	Напиток ягодный	200	12,03	93	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пш.	30	3,14	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20	2,58	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	140	31,33	211	14	17	2
	гор.напиток		Чай с медом	200	8,68	53	0	0	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,08	52	2	0	10
	закуска		Икра кабачковая консервированная	59	7,12	70	1	5	5
	слвдкое		Конфеты	18	12,23	66	0	2	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	95	16,85	183	4	16	5
	1 блюдо	99	Суп картофельный с фасолью	250	26,97	145	6	4	20
	2 блюдо	89	Рыба тушенная в томате с овощами	110	36,96	103	17	3	4
	гарнир	297	Кша рисовая рассыпчатая	180	15,25	290	6	7	53
	сладкое	438	Напиток ягодный	200	12,03	93	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пш.	40	4,19	104	0	1	20
	хлеб черн.		Хлеб рж.	30	3,88	64	2	0	13