Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.10.18 18:41:13+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	180	29,53	322	11	14	39
	гор.напиток	375	Коф.напиток с молоком	200	9,17	111	2	2	23
	хлеб		Хлеб пш.	40	4,16	104	4	1	20
			Кукуруза конс.	40	10,27	152	5	2	28
	фрукты		Апельсин	373	95,05	101	2	1	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	542	Салат из картофеля,маркови и горошка зел.	100	15,92	139	3	10	10
	1 блюдо	75	Борщ	250	30,56	180	7	11	13
	2 блюдо	306/387	Голубцы ленивыев сметанном соусе	140	58,38	414	17	33	13
	гарнир								
	сладкое	46	Компот из кураги	200	10,91	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,24	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,64	44	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	210	36,09	393	14	17	48
	гор.напиток	375	Коф.напиток с молоком	200	9,17	111	2	2	23
	хлеб		Хлеб пш.	40	4,16	104	4	1	20
			Кукуруза конс.	50	12,87	191	6	3	36
	фрукты		Апельсин	375	95,63	102	2	1	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	542	Салат из картофеля,маркови и горошка зел.	100	15,92	139	3	10	10
	1 блюдо	75	Борщ	250	30,56	180	7	11	13
	2 блюдо	306/387	Голубци ленивые в сметанном соусе	240	105,20	744	32	60	21
	гарнир								
	сладкое	46	Компот из кураги	200	10,91	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,21	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,96	65	2	0	14