Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2023.10.19 18:23:41+12'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая жидкая	200	19,04	172	5	6	27
	гор.напиток	433	Какао с молоком сгущеным	200	14,31	137	4	4	23
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
		13	Масло сливочное	10	7,50	75	0	8	0
	сладкое		Конфеты	13	9,68	48	0	1	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	Помидор свежий	60	17,37	14	1	2	14
	1 блюдо		Суп "Сборная солянка"	250	55,20	261	11	18	14
	2 блюдо	466	Биточки из кур	100	77,37	131	2	12	6
	гарнир	259	Макаронные изделия отварные	150	13,65	237	7	6	39
	сладкое	442	Сок	200	18,24	36	2	0	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,16	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,65	44	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая жидкая	205	20,87	175	6	6	26
	гор.напиток	433	Какао с молоком гущеным	202	14,60	141	4	4	24
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
	молоч.пр	13	Масло сливочное	10	7,50	75	0	8	0
	сладкое		Конфеты	13	9,68	48	0	1	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	Помидор свежий	60	17,37	14	1	0	2
	1 блюдо		Суп "Сборная солянка"	250	55,20	261	11	18	14
	2 блюдо	466	Биточки из кур	100	77,37	131	2	12	6
	гарнир	259	Макаронные изделия отварные	180	16,36	284	8	8	47
	сладкое	442	Сок	200	18,24	36	2	0	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,22	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,94	66	2	0	14