Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2023.10.20 19:06:44+12'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21	Горячий бутерброд	80	38,73	225	11	11	21
	гор.напиток	433	Какао с молоком сгущеным	200	14,31	137	4	4	23
	хлеб		Хлеб пш.	40	4,16	104	4	1	20
		213	Яйцо вареное	40	9,00	54	5	4	0
	фрукты		Яблоко	100	24,74	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Томаты в с/с	50	10,48	10	1	0	2
	1 блюдо	96	Щи из свежей капусты с картофелем	250	31,72	167	7	11	10
	2 блюдо	272	Котлеты мясные	100	52,53	326	17	24	9
	гарнир	297	Каша рисовая рассыпчатая	180	12,69	240	5	6	44
	сладкое	46	Компот из кураги	200	11,00	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,12	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,60	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21	Горячие бутерброды	80	38,68	225	11	11	21
	гор.напиток	433	Какао с молоком сгущеным	200	14,29	137	4	4	23
	хлеб		Хлеб пш.	40	4,16	104	4	1	20
		213	Яйцо вареное	40	9,00	54	5	4	0
	фрукты		Яблоко	100	24,75	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Томаты в с/с	50	10,48	10	1	0	2
	1 блюдо	96	Щи из свежей капусты с картофелем	250	31,74	167	7	11	10
	2 блюдо	272	Котлеты мясные	100	52,56	326	17	24	9
	гарнир	297	Каша рисовая рассыпчатая	150	12,70	303	10	10	45
	сладкое	46	Компот из кураги	200	11,04	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,16	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,90	64	2	0	13