Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.10.24 16:28:28+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная жидкая	200	21,16	194	7	6	30
	гор.напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200	5,11	82	0	0	20
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
		13	Масло сливочное	10	7,50	75	0	8	0
	фрукты		Банан	130	33,45	125	2	1	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	50	11,72	10	1	0	1
	1 блюдо	100	Суп картофельный с вермишелью	250	18,69	151	6	6	18
	2 блюдо	312	Куры тушеные	100	51,24	250	17	16	4
	гарнир	335	Пюре картофельное	150	21,51	182	4	7	28
	сладкое	396	Компот из чернослива с изюмом	200	9,11	120	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,13	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,63	44	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная жидкая	220	24,80	209	8	7	32
	гор.напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200	5,11	82	0	0	20
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
		13	Масло сливочное	10	7,50	75	0	8	0
	фрукты		Банан	130	33,45	125	2	1	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	50	11,72	10	1	0	1
	1 блюдо	100	Суп картофельный с вермишелью	250	18,69	151	6	6	4
	2 блюдо	312	Куру тушеные	100	51,24	250	17	16	4
	гарнир	335	Пюре картофельное	180	25,87	218	5	8	33
	сладкое	396	Компот из чернослива с изюмом	200	9,11	120	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,12	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,86	64	2	0	13