Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.10.24 18:30:30+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	Запеканка из творога	150	75,75	453	23	30	28
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	207	4,21	58	0	0	14
	хлеб		Хлеб пш.	30	3,14	78	3	1	15
	молоч.пр.	387	Соус сметанный	50	14,05	96	1	9	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	Огурец свежий	60	22,59	8	1	0	1
	1 блюдо	89	Рассольник	250	33,43	197	8	11	17
	2 блюдо	466	Биточки из кур	100	75,82	133	2	12	6
	гарнир	297	Каша рисовая рассыпчатая	150	12,68	240	5	6	44
	сладкое	394	Компот из консервированых фруктов	200	24,99	133	0	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,13	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,60	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	79	Запеканка из творога	160	80,80	484	25	32	29
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	207	4,21	58	0	0	14
	хлеб		Хлеб пш.	40	4,14	104	4	1	20
	молоч.пр.	387	Соус сметанный	50	14,05	96	1	9	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	Огурец свежий	60	22,59	8	1	0	1
	1 блюдо	89	Рассольник	250	33,43	197	8	11	17
	2 блюдо	466	Биточки из кур	100	75,82	133	2	12	6
	гарнир	297	Каша рисовая рассыпчатая	150	12,68	240	5	6	44
	сладкое	394	Компот из консервированых фруктов	200	24,99	133	0	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,16	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,90	64	2	0	13