Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.10.25 19:25:28+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная жидкая	200	18,28	170	6	6	25
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
		14	Сыр	20	14,54	75	5	6	0
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	80	11,21	104	1	8	6
	1 блюдо	93	Суп "Любительский"	250	25,19	203	9	9	21
	2 блюдо	284	Тефтели мясные с сосом	150	50,19	375	17	28	13
	гарнир								
	сладкое	46	Компот из кураги	200	10,70	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,12	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,66	44	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная жидкая	200	18,28	170	6	6	25
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		Батон	40	3,50	90	3	1	18
		14	Сыр	20	14,55	75	5	6	0
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	100	14,01	130	2	10	8
	1 блюдо	93	Суп любительский	250	25,16	203	9	9	21
	2 блюдо	284	Тефтели мясные с соусом	200	74,68	544	25	41	19
	гарнир								
	сладкое	46	Компот из кураги	200	10,70	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,16	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,90	64	2	0	13