Федоренко Лариса Викторовна
Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.07 14:53:41+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	27,55	297	11	12	38
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	14,32	137	4	4	23
	хлеб		Хлеб пш.	40	4,20	104	4	1	20
			Кукуруза конс.	30	8,16	121	4	2	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	24,50	130	2	10	8
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	31,49	261	11	19	14
	2 блюдо		КУРЫ ТУШЕНЫЕ	100	51,20	247	17	16	4
	гарнир		РИС ОТВАРНОЙ	120	9,40	172	4	5	30
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	13,35	94	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,15	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,53	43	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	32,42	337	13	14	42
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	14,29	137	4	4	23
	хлеб		Хлеб пш.	40	4,20	104	4	1	20
			Кукуруза конс.	40	10,89	161	5	3	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	24,50	130	2	10	8
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	36,46	262	11	19	14
	2 блюдо		КУРЫ ТУШЕНЫЕ	100	51,24	247	17	16	4
	гарнир		РИС ОТВАРНОЙ	120	9,40	172	4	5	30
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	13,36	94	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,60	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	4,30	64	2	0	13