Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2023.11.08 13:57:26+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	3,50	90	3	1	18
			СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	35,86	121	4	2	23
			СЫР	19	13,11	68	4	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	55	13,99	43	0	3	2
	1 блюдо		БОРЩ	250	28,81	173	7	11	12
	2 блюдо		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	255	58,24	335	17	14	32
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,74	85	0	0	21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,13	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,54	42	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,00	54	5	4	0
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,41	63	0	0	16
	хлеб		БАТОН	42	3,62	94	3	1	19
			СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	102	71,72	238	11	23	0
			СЫР	22	15,73	79	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	90	23,31	72	1	5	4
	1 блюдо		БОРЩ	250	28,83	171	7	11	11
	2 блюдо		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	255	58,29	335	17	14	32
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,76	85	0	0	21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,17	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	29	3,81	63	2	0	13