Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.08 13:27:26+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	30,52	196	12	16	2
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	4,21	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	3,50	104	4	1	20
			СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	35,85	119	5	11	0
			КУКУРУЗА КОНС.	60	9,50	285	10	5	53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,61	54	1	3	6
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,95	185	9	7	21
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	21,31	279	15	16	16
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,46	232	7	6	38
	сладкое		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,56	128	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,13	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,54	42	1	0	9
			СОУС КРАСНЫЙ	50	1,31	37	0	3	3

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	33,69	216	14	18	3
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185	4,21	58	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	50	3,60	130	5	1	25
			СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	35,85	118	5	11	0
			КУКУРУЗА КОНС.	60	19,27	285	10	5	53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,57	89	1	5	9
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,97	185	9	7	21
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	21,31	279	15	16	16
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	14,97	258	7	7	42
	сладкое		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,59	128	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,60	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	4,30	64	2	0	13
			СОУС КРАСНЫЙ	50	1,31	37	0	3	3