Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.09 15:21:01+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		БИТОЧКИ ИЗ КУР	100	20,14	134	2	12	6
	гор.напиток		КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,46	101	2	1	23
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	4,60	104	4	1	20
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,43	225	8	7	34
			ГОРОШЕК КОНС.	30	7,80	10	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	12,29	129	1	10	8
	1 блюдо		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	18,66	125	5	7	10
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	40,40	192	10	13	10
	гарнир		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,75	185	4	7	28
	сладкое		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,26	91	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		БИТОЧКИ ИЗ КУР	100	2,22	134	2	12	6
	гор.напиток		КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,46	101	2	1	23
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	50	5,70	130	5	1	25
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,93	270	9	9	40
			ГОРОШЕК КОНС.	40	10,42	13	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	12,30	129	1	10	8
	1 блюдо		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	18,64	125	5	7	10
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	40,40	192	10	13	10
	гарнир		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	24,17	206	5	7	32
	сладкое		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,26	91	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,60	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	4,30	64	2	0	13