Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.10 16:17:57+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	17,75	201	6	11	22
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	12,47	76	0	0	19
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	4,60	104	4	1	20
			СЫР	20	14,54	73	5	6	0
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	10,35	57	1	3	6
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	29,13	60	4	1	7
	2 блюдо		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	42,20	200	13	14	3
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,77	198	7	6	30
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	8,56	131	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	20,56	230	6	13	25
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	12,47	76	0	0	19
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	50	5,70	130	5	1	25
			СЫР	31	21,86	113	7	9	0
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15	11,28	0	12	0	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	135	17,25	96	2	5	9
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	29,17	60	4	1	7
	2 блюдо		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	52,74	249	16	17	4
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,42	265	9	8	40
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	8,56	131	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,60	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	4,30	64	2	0	113