Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.13 18:23:30+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ	100	54,77	282	14	14	26
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	14,31	137	4	4	23
	хлеб								
			ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ЯБЛОКО	125	30,93	59	1	1	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	95	26,62	90	1	8	3
	1 блюдо		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	32,27	170	7	11	10
	2 блюдо		ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	75	59,44	100	1	10	3
	гарнир		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,65	239	5	6	44
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	12,06	82	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	42	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ	200	109,50	561	27	28	53
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	14,55	137	4	4	23
	хлеб								
			ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	9,00	54	5	4	0
			ЯБЛОКО	129	32,01	61	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	95	26,61	90	1	8	3
	1 блюдо		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	32,25	170	7	11	10
	2 блюдо		ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	75	59,48	100	1	10	3
	гарнир		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,07	266	6	6	49
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	12,06	82	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,60	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	4,20	63	2	0	13