Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.14 16:36:53+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	230	16,15	116	5	3	18
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БУЛОЧКА С МАКОМ	50	27,22				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ОГУРЦОМ	100	14,24	117	2	5	15
	1 блюдо		РАССОЛЬНИК	250	33,41	197	8	11	17
	2 блюдо		ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	70	41,23	423	15	41	3
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,71	237	7	7	39
	сладкое		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,26	91	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	25	17,60	127	5	3	20
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БУЛОЧКА С МАКОМ	50	27,22				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ОГУРЦОМ	100	14,28	117	2	5	15
	1 блюдо		РАССОЛЬНИК	250	33,49	197	8	11	17
	2 блюдо		ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	70	41,26	423	15	41	3
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,35	222	7	5	38
	сладкое		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,26	91	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,60	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	4,30	64	2	0	13