Федоренко Лариса Викторовна
Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.15 14:46:18+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	71,77	427	22	28	26
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БУЛОЧКА С САХАРОМ	50	27,22	136	4	2	26
			СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	8,62	89	2	2	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ" НЕСВИЖЕСКИЙ"	60	8,50	76	3	6	4
	1 блюдо		СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	25,18	203	9	9	21
	2 блюдо		сосиски молочные	51	35,86	119	5	11	0
	гарнир		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,11	154	4	5	24
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,00	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	92,27	548	28	36	33
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БУЛОЧКА С САХАРОМ	50	27,22	136	4	2	26
			СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	8,62	89	2	2	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ" НЕСВИЖЕСКИЙ"	60	8,50	76	3	6	4
	1 блюдо		СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	25,18	203	9	9	21
	2 блюдо		сосиски молочные	101	71,70	238	11	23	0
	гарнир		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,04	222	5	8	34
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,00	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,62	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	4,33	64	2	0	13