Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.16 19:41:02+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	17,49	143	5	6	19
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,21	58	0	0	14
	хлеб		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	28,33	136	4	2	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ	120	29,47	151	3	11	11
	1 блюдо		СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	23,92	163	7	9	14
	2 блюдо		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	13,51	84	2	5	8
	гарнир		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	8,00	143	3	4	25
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	8,44	130	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,50	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,96	44	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,68	153	6	7	20
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,80	58	0	0	14
	хлеб		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	28,33	136	4	2	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ	120	29,47	151	3	11	11
	1 блюдо		СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	23,92	163	7	9	14
	2 блюдо		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	18,02	113	2	7	10
	гарнир		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,79	241	5	6	44
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	8,46	130	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,68	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	31	4,43	66	2	0	14