Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.17 15:11:44+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | | День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,82	191	5	8	26
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БУЛОЧКА С МАКОМ	50	27,22	136	4	2	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	100	11,88	176	1	15	9
	1 блюдо		СУП "ЕСЕНТУКИ"	250	59,54	185	7	11	14
	2 блюдо		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	76,30	363	24	24	7
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,39	223	8	8	33
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	8,42	130	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,52	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,94	44	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,82	191	5	8	26
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БУЛОЧКА С МАКОМ	50	27,22	136	4	2	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	100	11,91	176	1	15	9
	1 блюдо		СУП "ЕСЕНТУКИ"	250	59,56	185	7	11	14
	2 блюдо		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	76,32	363	24	24	7
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,85	267	9	9	40
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	8,46	130	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	41	4,68	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	4,40	65	2	0	14