Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.20 18:27:30+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,63	194	7	6	29
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,07	56	0	0	14
	хлеб		СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	7,20	240	8	1	46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	11,75	103	1	8	6
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	5,71	259	11	18	14
	2 блюдо		БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	5,21	453	15	43	6
	гарнир		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,67	241	5	6	44
	сладкое		СОК	199	18,13	36	2	0	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	42	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,63	194	7	6	29
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,07	56	0	0	14
	хлеб		СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	7,20	240	8	1	46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	19,57	171	1	14	10
	1 блюдо		СУП "СБОРНАЯ САЛЯНКА"	250	5,71	259	11	18	14
	2 блюдо		БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	5,21	453	15	43	6
	гарнир		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,18	286	6	7	52
	сладкое		СОК	199	18,13	36	2	0	6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,60	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	4,20	63	2	0	13