Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.22 18:07:32+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	18,81	207	7	8	29
	гор.напиток		КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,64	101	2	1	23
	хлеб		БУЛОЧКА С САХАРОМ	50	27,20	136	4	2	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	24,50	130	2	10	8
	1 блюдо		РАССОЛЬНИК	250	5,80	198	8	11	17
	2 блюдо		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	8,70	221	19	13	5
	гарнир		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,85	185	4	7	28
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	8,50	131	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	21,74	238	7	10	33
	гор.напиток		КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,64	101	2	1	23
	хлеб		БУЛОЧКА С САХАРОМ	50	27,20	136	4	2	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	24,50	130	2	10	8
	1 блюдо		РАССОЛЬНИК	250	5,80	198	8	11	17
	2 блюдо		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	8,70	221	19	13	5
	гарнир		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	21,85	185	4	7	28
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	8,50	131	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	43	1	0	9