Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2023.11.22 18:02:43+13'00'

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	15,17	203	5	9	28
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	14,31	137	4	4	23
	хлеб		БУТЕРБРОД П/К КОЛБАСОЙ	80	34,70	226	9	15	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	75	15,60	56	1	3	5
	1 блюдо		Суп "ХАРЧО"	260	20,25	153	5	8	16
	2 блюдо		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	46,29	267	13	12	25
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,63	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	175	16,74	238	6	10	33
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	14,31	137	4	4	23
	хлеб		БУТЕРБРОД П/К КОЛБАСОЙ	80	35,10	229	10	16	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	95	19,76	83	1	5	7
	1 блюдо		Суп "ХАРЧО"	260	20,37	153	5	8	16
	2 блюдо		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	255	58,52	337	17	15	32
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,66	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,60	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	4,30	64	2	0	13