Федоренко Лариса Викторовна Федоренко Лариса Викторовна Я являюсь автором этого документа 2023.11.24 16:00:23+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	70	56,83	97	1	9	3
	гор.напиток		КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,66	101	2	1	23
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	4,16	104	4	1	20
			ГОРОШЕК КОНС.	40	10,41	13	1	0	2
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,43	225	8	7	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	75	13,76	149	4	13	4
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	18,99	188	9	8	20
	2 блюдо		ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	70	42,08	432	15	42	3
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,58	246	7	7	39
	сладкое		ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,02	56	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,10	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,62	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ПОДЖАРКА КУРИНАЯ	110	102,55	98	1	9	3
	гор.напиток		КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,96	109	3	1	24
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	4,13	104	4	1	20
			ГОРОШЕК КОНС.	39	10,26	13	1	0	2
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	21,32	414	15	11	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	95	16,93	185	4	17	5
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,13	186	9	8	20
	2 блюдо		ПОДЖАРКА СО СВИНИНЫ	70	42,12	432	15	42	3
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	13,03	228	7	6	38
	сладкое		ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,02	55	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,13	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,92	65	2	0	13