Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.24 16:02:11+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	35,85	119	5	11	0
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,07	56	0	0	14
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	4,16	104	4	1	20
			КУКУРУЗА КОНС.	20	6,42	95	3	2	18
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,47	232	7	6	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ПОМИДОРАМИ В С/С С ЛУКОМ	60	13,10	27	1	1	3
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,93	149	9	5	17
	2 блюдо		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	76,28	361	24	24	6
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,44	225	8	7	34
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	8,56	131	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,10	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,62	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	71,71	235	11	23	0
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	185	56,00	56	0	14	23
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	4,16	104	4	1	20
			КУКУРУЗА КОНС.	30	9,64	143	5	2	27
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	14,96	258	7	7	42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ПОМИДОРАМИ В С/С С ЛУКОМ	60	13,10	27	1	1	3
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,93	149	9	5	17
	2 блюдо		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	76,28	361	24	24	6
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,44	225	8	7	34
	сладкое		КИСЕЛЬ	200	8,56	131	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,10	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,62	43	1	0	9