Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.27 16:12:25+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	18,68	169	6	6	25
	гор.напиток		КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,66	101	2	1	23
	хлеб		БАТОН	40	3,88	90	3	1	18
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
			СЫР	21	14,56	75	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,35	47	1	2	6
	1 блюдо		БОРЩ	250	58,25	180	7	11	13
	2 блюдо		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	139,05	366	13	29	17
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,79	120	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,10	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,62	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	23,39	323	7	7	31
	гор.напиток		КОФ.НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,66	101	2	1	23
	хлеб		БАТОН	40	3,88	90	3	1	18
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
			СЫР	21	14,56	75	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,24	79	2	3	10
	1 блюдо		БОРЩ	250	58,25	180	7	11	13
	2 блюдо		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	229,51	483	18	38	22
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЗЮМОМ	200	8,79	120	0	0	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,13	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	3,92	65	2	0	13