Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.28 18:17:00+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	230	24,34	249	10	8	35
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	3,88	90	3	1	18
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
			СЫР	30	21,85	109	7	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,24	109	1	9	6
	1 блюдо		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (1)	200	54,70	124	4	9	8
	2 блюдо		КАЛЬМАР ПО СТРОГОНОВСКИ	60	116,60	251	17	18	7
	гарнир		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,85	185	4	7	28
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАНЫХ ФРУКТОВ	200	24,99	133	0	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,10	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,62	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	250	26,51	271	11	9	38
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	3,88	90	3	1	18
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
			СЫР	30	21,85	109	7	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,24	109	1	9	6
	1 блюдо		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (1)	250	109,38	155	5	11	10
	2 блюдо		КАЛЬМАР ПО СТРОГОНОВСКИ	60	117,14	251	17	18	7
	гарнир		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,21	222	5	8	34
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАНЫХ ФРУКТОВ	200	25,00	133	0	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,10	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,62	43	1	0	9