Федоренко Лариса Викторовна
Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.29 18:54:41+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	70,49	422	22	28	25
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	38,88	90	3	1	18
			СОУС СМЕТАННЫЙ	50	15,13	116	1	8	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	90	25,57	87	1	8	2
	1 блюдо		ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	230	32,07	148	7	10	7
	2 блюдо		СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	35,86	119	5	11	0
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,69	237	7	6	39
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,00	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	43	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	80,72	484	25	32	29
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	38,88	90	3	1	18
			СОУС СМЕТАННЫЙ	50	15,12	116	1	8	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	90	25,56	87	1	8	2
	1 блюдо		ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	250	34,82	160	7	10	8
	2 блюдо		СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	102	71,71	238	11	23	0
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,33	222	7	5	38
	сладкое		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,04	78	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,62	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	4,33	64	2	0	13