Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.11.30 19:25:14+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,61	194	7	6	29
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	185	10,10	61	0	0	15
	хлеб		БАТОН	40	3,88	90	3	1	18
			СЫР	21	14,57	75	5	6	
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	100	11,88	176	1	15	9
	1 блюдо		СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	18,04	146	6	7	13
	2 блюдо		КУРЫ ТУШЕНЫЕ	100	51,16	247	17	16	4
	гарнир		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	8,00	143	3	4	25
	сладкое		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,82	128	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	27,05	242	9	8	37
	гор.напиток		ЧАЙ С МЕДОМ	200	10,10	61	0	0	15
	хлеб		БАТОН	40	3,88	90	3	1	18
			СЫР	21	14,55	75	5	6	
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	100	11,88	176	1	15	9
	1 блюдо		СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	18,04	146	6	7	13
	2 блюдо		КУРЫ ТУШЕНЫЕ	100	51,16	247	17	16	4
	гарнир		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	8,00	143	3	4	25
	сладкое		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,82	128	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	43	1	0	9