Федоренко Лариса Викторовна
Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.01 15:32:23+13'00'

Школа: МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп: | День: 04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	27,55	297	11	12	38
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	14,31	137	4	4	23
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	4,62	104	4	1	20
			КУКУРУЗА КОНС.	30	8,16	121	4	2	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С/С	50	11,79	11	1	0	2
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,95	185	9	7	21
	2 блюдо		КУРЫ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	63,35	77	1	6	4
	гарнир		РИС ОТВАРНОЙ	120	9,40	173	4	5	31
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	13,36	94	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	43	1	0	9

Школа МБОУ Пионерская СШ Отд./корп День 04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220	32,42	337	13	14	42
	гор.напиток		КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	14,29	137	4	4	23
	хлеб		ХЛЕБ ПШ.	40	4,62	104	4	1	20
			КУКУРУЗА КОНС.	39	10,88	161	5	3	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ТОМАТЫ В С/С	50	11,79	11	1	0	2
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,95	185	9	7	21
	2 блюдо		КУРЫ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	63,35	77	1	6	4
	гарнир		РИС ОТВАРНОЙ	120	9,40	173	4	5	31
	сладкое		НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	13,36	94	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,62	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	4,33	64	2	0	13