Федоренко Лариса Викторовна

Федоренко Лариса Викторовна
Я являюсь автором этого документа
2023.12.04 19:28:47+13'00'

Школа МБОУ Пионерская СШ | Отд./корп | День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	18,49	178	5	7	24
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	3,88	90	3	1	18
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
			СЫР	21	14,55	75	2	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,62	54	1	3	6
	1 блюдо		БОРЩ	250	58,02	181	7	11	13
	2 блюдо		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	57,97	332	17	14	31
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,56	128	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	3,46	78	3	1	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	2,88	43	1	0	9

Школа	МБОУ Пионерская СШ	Отд./корп		День	05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	18,49	178	5	7	24
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,07	56	0	0	14
	хлеб		БАТОН	40	3,88	90	3	1	18
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,50	75	0	8	0
			СЫР	21	75,00	16	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	7,62	89	1	5	9
	1 блюдо		БОРЩ	250	58,02	180	7	11	13
	2 блюдо		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	58,00	332	17	14	31
	гарнир								
	сладкое		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,56	128	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	4,62	104	4	1	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	4,33	64	2	0	13